

¿Qué sabes de la Escalada?



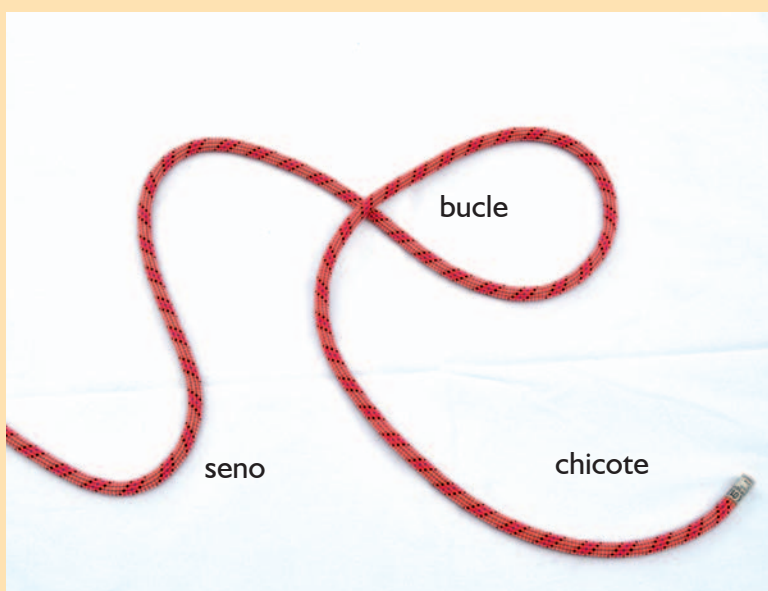
Nudos

La cabuyería es indispensable para la práctica de la escalada. Existen numerosos manuales de nudos, se recomienda consultar publicaciones actualizadas y de reconocidos profesionales.

Es más importante conocer pocos nudos y sus aplicaciones (encordamiento, amarre, unión, autobloqueo,...) que saber muchos nudos y desconocer realmente sus características.

Las partes básicas del nudo son:

- Chicote: cabo o punta de una cuerda, extremo de una cuerda.
- Seno: bucle o pliegue de la cuerda.



El mismo nudo puede realizarse de dos maneras (por seno o por chicote) y además tener distintos usos. Por seno se denomina cuando el nudo empieza y acaba con las dos puntas juntas. Por chicote cuando se realiza el nudo primero en una de las puntas y se termina siguiendo la otra punta en todo su recorrido.

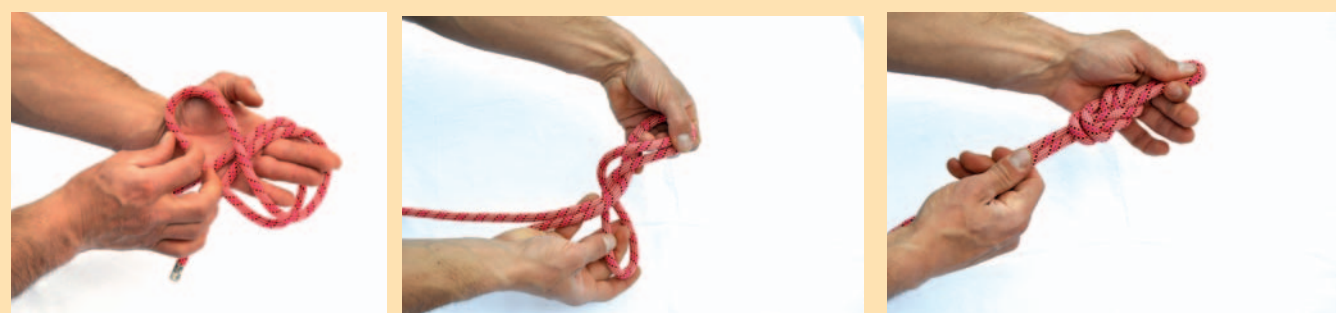
Nudos más frecuentes

- Ocho por chicote. Es el nudo de encordamiento recomendando universalmente por todos los manuales.

Muy resistente, sencillo de ejecutar y memorizar, fácil de desenlazar tras una carga.



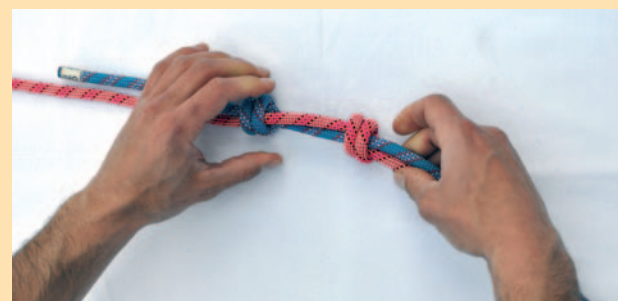
- Nudos de amarre para anclar la cuerda de manera fija, destacan:
 - Ocho por seno: el mismo visto para encordamiento pero realizado por seno.



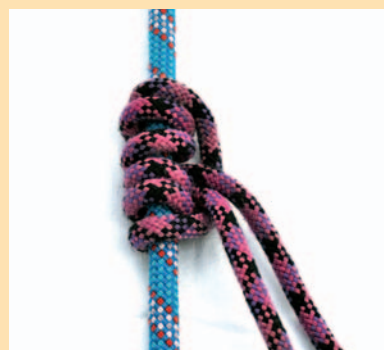
— Ballestrinque tiene muchas aplicaciones y es cómodo para autoasegurarse



- Nudos de unión para enlazar cuerdas y cordinos entre sí
 - Doble pescador: Muy resistente y fácil de hacer, se usa para unir cuerdas en el rapel.



- Nudos autobloqueantes, sometidos a carga se bloquean sobre la cuerda.



— Prusik: se realiza con un mínimo de dos vueltas y preferentemente tres, bloquea bidireccionalmente

— Machard: mínimo de cinco vueltas para garantizar un agarre adecuado.



- Nudos especiales:

— Nudo dinámico: Muy polivalente e interesante, de fortuna cuando no se cuenta con el freno.



— Nudo de fuga: para bloquear una cuerda rápidamente y se puede aflojar posteriormente, incluso bajo tensión. Es básico para cualquier escalador ya que suele ser el inicio de cualquier maniobra de rescate de un accidentado.

