

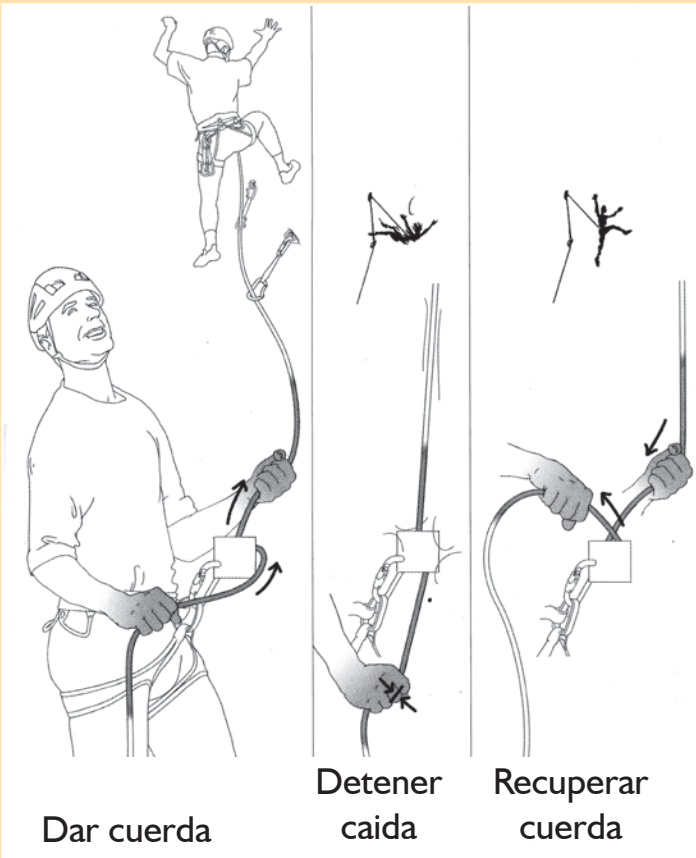
¿Qué sabes de la Escalada?



Consejos técnicos

1. Gestos básicos para asegurar

1. **Dar cuerda.** A la necesidad del escalador, el asegurador proporciona cuerda.
2. **Detener una caída.** El asegurador debe mantener sujeta la cuerda inactiva para que funcione el freno, nunca coger la cuerda activa para evitar quemaduras y entorpecer la función del material de seguridad.
3. **Recuperar cuerda:** A lo largo de la progresión, el asegurador tiene que ir recuperando cuerda para evitar que en caso de caída esta sea mayor.



4. La caída:

Atención procurad que la cuerda nunca pase por detrás de la pierna ya que en caso de caída, la propia cuerda nos puede voltear.

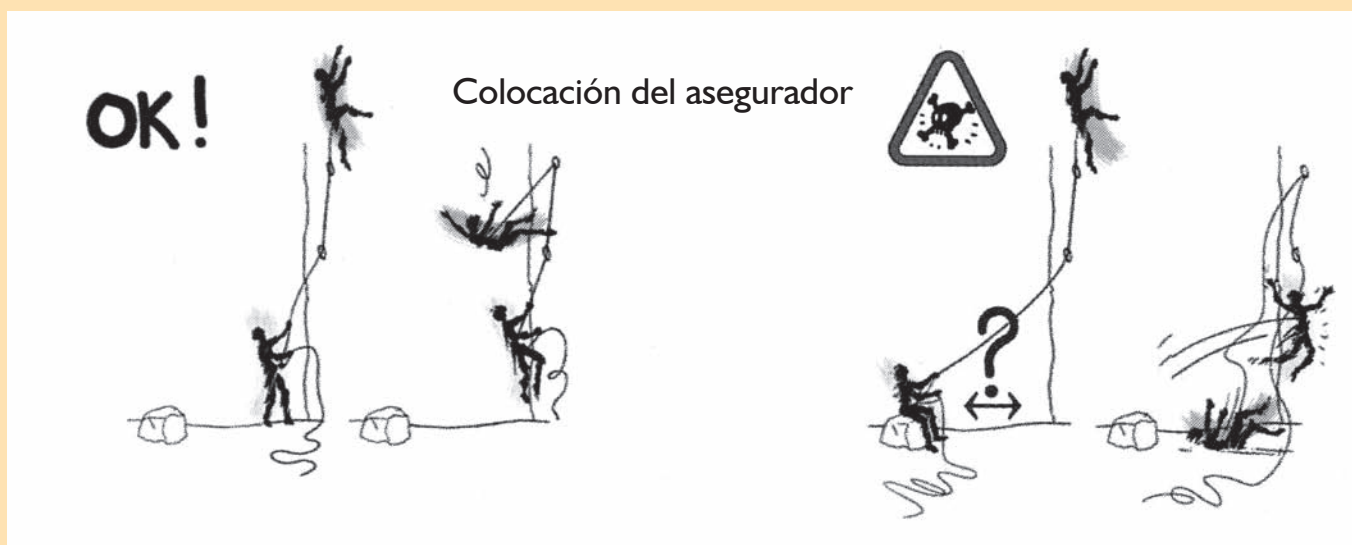


5. Ddescuelgue

(1) Alcanzado el final de la vía desde la instalación de descenso, lo primero antes de descender es autoasegurarse mediante un cabo de anclaje. (2) Seguidamente se pide cuerda al asegurador para pasarla en doble por la instalación. (3) Esta cuerda se anuda mediante "ocho por seno" y mosquetón de seguridad al anillo ventral del arnés. (4) El asegurador recupera la cuerda y el escalador ya puede deshacer el "ocho por chicote inicial" para poder realizar el descenso. (5) El escalador avisa al asegurador para que éste le vaya dando cuerda (6), teniendo especial cuidado en que la cuerda no se termine (7) para lo que normalmente se anuda el final de la misma

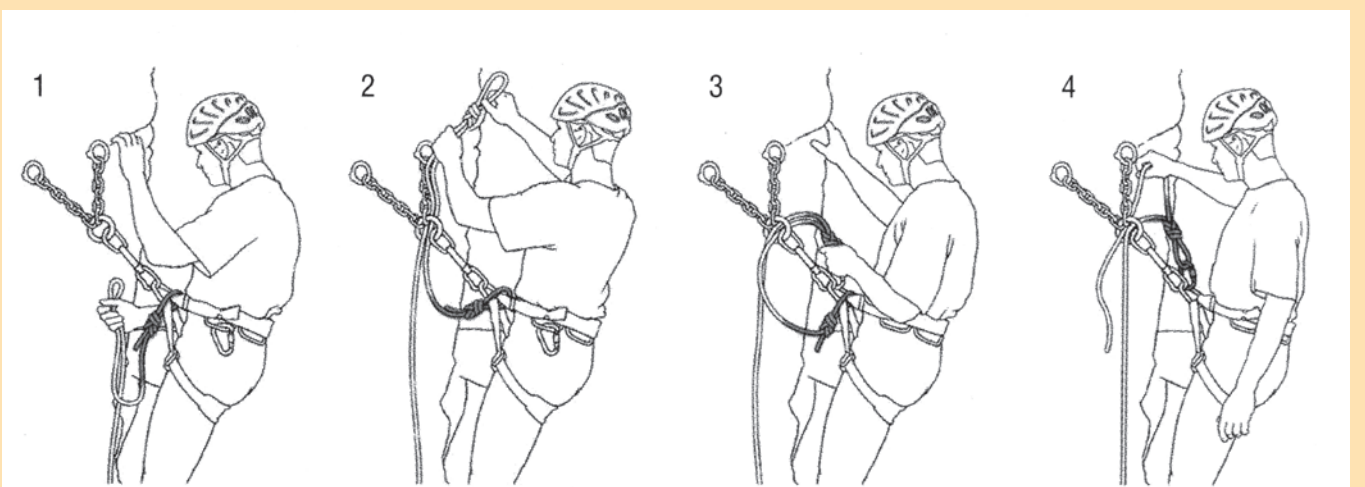
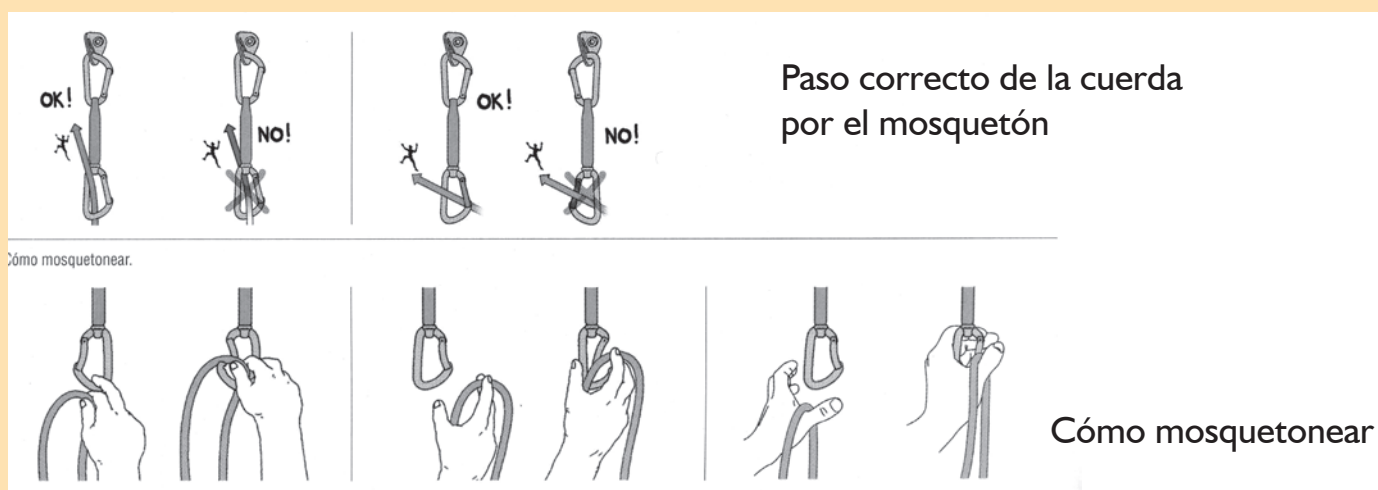
2. Posición del asegurador:

1. **Colocación del asegurador.** El asegurador tiene que mantener la línea vertical con el primer anclaje para evitar que en caso de caída pueda ser desplazado **y ésta sea mayor.**



3. Uso correcto de la cinta exprés.

1. **Cómo mosquetonear.** Estas son las dos maneras más sencillas y cómodas para pasar la cuerda por el mosquetón ya sea a derecha o izquierda
2. **Paso correcto de la cuerda por el mosquetón.** La cuerda siempre tiene que pasar de dentro para afuera y **la apertura del mosquetón por la que pasa la cuerda se colocará al lado opuesto de la dirección que vaya a tomar el escalador.**



H_Descender en polea

Atención a la longitud de la cuerda: haz siempre un nudo en el extremo de la cuerda.

