



**-INFORMACIÓN DE INTERÉS.-**

**COMERCIOS Y SERVICIOS DISPONIBLES EN LA CABRERA – COVID-19**

<p><b>Frutería Mohamed</b> 📞 666947402 📍 C/ Carlos Ruiz, 4. 🕒 Todos los días, de 10h a 14h30 y de 18h a 21h. <b>Reparto a domicilio.</b></p>	<p><b>Frutería Mi Fruta</b> 📞 600375057 📍 C/ Carlos Ruiz, 11. 🕒 De Lunes a Sábados, de 9h30 a 14h y de 17h30 a 20h, 🕒 Domingos, de 9h30 a 14h. <b>Reparto a domicilio.</b></p>
<p><b>De Casa de Ana</b> 📞 636325137 📍 Avenida de La Cabrera, 35. 🕒 De Lunes a Sábado, de 10h a 16h30. 📍 Comida preparada y productos de alimentación. Se puede encargar fruta o carne de otros establecimientos. <b>Servicio a domicilio.</b></p>	<p><b>Restaurante Cachivache</b> 📞 918688030 📍 C/ Corcho, 26. 🕒 De Lunes a Domingo, de 12h a 16h y de 20h a 23h. 📍 Comida por encargo. <b>Servicio a domicilio.</b></p>
<p><b>Asador Teodomiro</b> 📞 918688901 - 918688230 📞 607379153 - 607379157 📍 C/ Carlos Ruiz, 3. 📍 Horno abierto para asados y productos de la Carta para llevar, previo encargo.</p>	<p><b>Restaurante Machaco</b> 📞 918688228 – 918688638 📍 C/ Carlos Jiménez Díaz, 19. 📍 Reparto de comida y bebida a domicilio previo encargo.</p>
<p><b>Pizzería Ventura&amp;Jones</b> 📞 918689832 📍 C/ De Las Matas, 19 Local H. 📍 Comida por encargo. <b>Servicio a domicilio.</b></p>	<p><b>Farmacia</b> 📍 C/Carlos Ruiz, 5. 🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 14h y de 17h a 20h. Sábados, de 9h a 14h. 📍 En abril abre todos los fines de semana y festivos.</p>
<p><b>Pescadería La Blanca Paloma</b> 📍 C/ Carlos Ruiz, 2. 🕒 De Martes a Domingo, de 10h a 14h.</p>	<p><b>Pescaderías Paco</b> 📍 Avenida de La Cabrera, 40. 🕒 De Martes a Sábado, de 9h a 15h y Domingos, de 9h30 a 13h30.</p>
<p><b>Carnicería BAONZA &amp; MÉNDEZ (Ricardo)</b> 📞 918688240 📍 C/ Carlos Ruiz, 10. 🕒 De Martes a Sábado, de 9h30 a 14h30 <b>Preparan pedidos y Reparto a domicilio.</b></p>	<p><b>Carnicería Jesús</b> 📞 680440663 📍 C/ San Isidro, 2. 🕒 De Lunes a Domingo, de 9h30 a 14 h. Viernes y Sábado abierto también de 17h30 a 20h. <b>Reparto a domicilio todos los días. Cualquier pueblo.</b></p>
<p><b>Panadería</b> 📍 C/ Carlos Ruiz, 6. 🕒 De Martes a Domingo, de 9h a 14h15.</p>	<p><b>Pastelería Flory</b> 📍 Avenida de La Cabrera, 29. 🕒 Abierto todos los días, de 8h a 14h.</p>
<p><b>Pastelería-Panadería El Ivo</b> 📞 673874655 📍 Avenida de La Cabrera, 56. 🕒 Todos los días, de 9h a 14h.</p>	<p><b>Pastelería-Panadería Goxua</b> 📍 C/ Las Matas, 11. 🕒 De Jueves a Martes, de 8h30 a 14h30.</p>
<p><b>Supermercado SUMA</b> 📍 C/ Carlos Ruiz, 20. 🕒 Todos los días, de 9h a 14h. 🕒 Lunes, Martes y Jueves, de 18h a 20h.</p>	<p><b>Supermercado DIA</b> 📍 Avenida de La Cabrera, 40. 🕒 De Lunes a Sábado, de 9h a 15h y los Viernes de 10h a 14h y de 16h a 20h si no es festivo.</p>
<p><b>Papelería Hook</b> 📞 686628550 📍 C/ Carlos Ruiz, 1. 🕒 De Lunes a Sábados, de 10h a 14h y de 17h a 20h.</p>	<p><b>La Tejonera. Papelería, librería y juego didáctico.</b> 📞 650748998 📍 Avenida de La Cabrera, 27. 🕒 De Lunes a Viernes, de 10h a 14h.</p>
<p><b>Estanco La Cabrera</b> 📍 C/ Carlos Ruiz, 16. 🕒 De Lunes a Sábado, de 10h a 13h30.</p>	<p><b>Taxi Víctor</b> 📞 626011724 🕒 Todos los días, 24 h.</p>
<p><b>Gasolinera</b> 📍 Junto al Hotel Mavi. 🕒 De Lunes a Domingo, de 6h a 24h. 📍 Atienden por ventanilla.</p>	<p><b>Hotel Mavi</b> 📍 Avenida de La Cabrera, 8. 📍 Hotel abierto para sanitarios y emergencias. Servicio de comidas en los camiones para transportistas y Baños y Duchas a su disposición.</p>

<p><b>Gasolinera</b>  📍 Junto al Hostal El Cancho del Águila.  🕒 De Lunes a Domingo, de 7h a 23h.  📞 <b>Atienden por ventanilla.</b></p>	<p><b>Talleres Gil</b>  📞 607768935 – Cita previa.  📍 C/ La Matas, 19 – Bajo.  📞 <b>Sólo vehículos de actividades esenciales.</b></p>
<p><b>Cerrajería Abel Blasco</b>  📞 918688943 📞 667757285  📍 C/ De la Encerrada, 9.  🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 14h y de 15h30 a 19h.  📞 <b>Servicio de cerrajería de urgencias 24 horas.</b></p>	<p><b>Cerrajería Matesanz -Guillermo</b>  📞 918688147 📞 650125755  📍 C/ De la Barrera, 11.  🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 15h30 y Sábados, de 9h30 a 14h.  📞 <b>Encargos a puerta de taller. Urgencias o Averías.</b></p>
<p><b>Innovanza Asesores</b>  📞 918688309  🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 14h.  📞 <b>Atención telefónica</b></p>	<p><b>M&amp;L Gestión</b>  📞 918689733 📞 651529145  🕒 De Lunes a Jueves, de 10h a 14h y de 16h a 19h y Viernes, de 10h a 15h.  📞 <b>Atención telefónica</b></p>
<p><b>Uno Correduría de Seguros</b>  📞 665887971 📞 638925970.  🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 14h y de 16h a 20h.  📞 <b>Atención telefónica y online.</b></p>	<p><b>Sin-Dis Equipo Multidisciplinar</b>  📞 660010437  📞 <b>Logopedia y Psicología online.</b></p>
<p><b>Fisioterapia y osteopatía Jara Hernán</b>  📞 605195868  🕒 De 10h a 14h y de 17h a 19h.  📞 <b>Atención telefónica/videollamada.</b>  <b>Atención en Centro sólo de Urgencias.</b></p>	<p><b>Arquitecta - Marta Casanova</b>  📞 629244111</p> <p><b>Herboblasco</b>  📍 C/ Luis Fernández Urosa, 5-7.  🕒 De Lunes a Sábado de 10h a 13h30.</p>
<p><b>Pediatría Respetuosa</b>  📞 Operativa de manera telemática y gratuita:  @ <a href="mailto:dudas@pediatria-respetuosa.com">dudas@pediatria-respetuosa.com</a></p>	<p><b>Mónica Sánchez. Osteopatía, Acupuntura, Ching-Kug</b>  📞 669468041  📞 <b>Consultas telefónicas o video-llamadas gratuitas.</b></p>
<p><b>Estética y Peluquería Carolina</b>  📞 629617361  📞 <b>Envío de cosmética a domicilio.</b></p>	<p><b>Peluquería Angela</b>  📞 650065407.  📞 <b>Envío a domicilio de productos (Tinte, Champú..).</b></p>
<p><b>Piensos Sanz Herranz</b>  📞 610412394 📍 C/ San Isidro, 1.  🕒 De Lunes a Sábado, de 10h a 14h.</p>	<p><b>Clínica Veterinaria La Cabrera</b>  📞 689455684 📍 C/ Hontanilla, 1.  📞 <b>Cita previa, para atención individual.</b></p>
<p><b>Almacén de Materiales Andrés Peinado e Hijos</b>  📞 607782581  📞 <b>Urgencias.</b></p>	<p><b>NeoG4 Servicios – G4 Instalaciones Técnicas</b>  📞 638241683 📞 638224154  🕒 De Lunes a Viernes, de 9h a 14h y de 16h a 18h.  📞 <b>Se atienden Urgencias y Averías de Fontanería y Calefacción.</b></p>
<p><b>Ferretería PERALES</b>  📞 918688881  🕒 De Lunes a Sábado, de 10h a 14h.  📞 <b>Venta de Pellet.</b></p>	<p><b>Ferretería J.M. Rodríguez</b>  📞 918688009 📍 Avenida de La Cabrera, 12.  📞 <b>Pedidos a profesionales para recoger en almacén.</b></p>

**Aquellos negocios que vayan a iniciar la actividad, hagan urgencias o reparto a domicilio, y que no estén en esta lista, nos avisen al correo electrónico:**

**[aedl1@lacabrera.es](mailto:aedl1@lacabrera.es)**

En La Cabrera, a 27 de Abril de 2020.