RED IMPULSA DE EMPRENDEDORAS

Artesanas, productos naturales, servicios profesionales, actividades en la naturaleza... y mucho más

DESCUBRE LOS NEGOCIOS LOCALES

DISFRUTA DE LA AUTENTICIDAD LOCAL

SIERRA NORTE

DISFRUTA VIVE

MADRID

RED IMPULSA DE EMPRENDEDORAS

LA SIERRA NORTE DE MADRID ESCONDE GRANDES TESOROS Y OPORTUNIDADES

En esta guía podrás descubrir todo lo que la Sierra Norte de Madrid te ofrece. Las productoras locales, las artesanas tradicionales de distintas disciplinas, servicios profesionales, actividades con las que disfrutar, relajarte o conocer mejor este entorno único.

Este es nuestro regalo para que vivas la Sierra Norte de Madrid con toda su esencia.

RED IMPULSA DE EMPRENDEDORAS

@bettina_brotons

RED IMPULSA DE EMPRENDEDORAS

RIE, es la RED de mujeres emprendedoras de la Sierra Norte de Madrid donde podrás encontrar a productoras locales, artesanas tradicionales de distintas disciplinas, una variedad de servicios profesionales para personas y empresas, así como actividades con las que disfrutar, relajarte o conocer mejor este entorno único.

Súmate al Impulso RIE, ya sea como mujer emprendedora para avanzar juntas en nuestros proyectos, o como consumidor - personal, institucional o empresarial- para apoyar el desarrollo de los negocios y proyectos locales y el bienestar de la Sierra Norte en su conjunto.
Apuesta por el talento femenino de la Siera Norte con toda su esencia.

WWW.REDIMPULSADEEMPRENDDDORAS.ORG
REDIMPULSADEEMPRENDEDORAS
@REDIMPULSADEEMPRRNDEDOR
@RIESIERRANORTE

BENDITO LUNES

EL FINDE ES SAGRADO. EL LUNES PUEDE SER BENDITO.

BENDITOLUNES

TRANSFORMACIÓN CULTURAL Y DE NEGOCIO.

Especialista en cambio cultural y transformación de personas.

Su bagaje como formadora en soft skills, consultora de recursos humanos, consteladora y conferenciante, cobra sentido al servicio de organizaciones conscientes en tiempos VUCA.

Apasionada del ser humano y viajera empedernida, cree que los mundos más fascinantes siempre están en el interior de uno mismo. Su camino te puede servir a ti para verlo todo desde otro ángulo. Ni mejor ni peor, sólo distinto.

Autora de "Bendito Virus", a la venta en varios puntos de la Sierra Norte y en Amazon (https://amzn.to/3mB1q36)

WWW.BENDITOLUNES.COM
ELISA@BENDITOLUNES.COM
WWW.YOUTUBE.COM/QUIENDIJOIMPOSIBLE
@BENDITOLUNESCOM

SN!K comunica acción

COMUNICACIÓN Y MARKETING DIGITAL

SN!K comunica acción

COMUNICACIÓN Y MARKETING DIGITAL

Comunicación online artesana, con concepto, con corazón. Con soluciones únicas para ti y tu proyecto.

Creatividad publicitaria, copywriting, redacción de contenidos para todo tipo acciones online: webs, blogs, redes sociales, newsletters, campañas de publicidad, posicionamiento SEO...

Porque eres especial, te ayudan a enfocarte, a darte a conocer de forma creativa, original, especial. Con estrategia. Y en tu idioma.

WWW.SNIK.ES
SONIA@SNIK.ES
(+34) 627.42.60.19
@SNIKCOMUNICACION

AMIRUZ

ASESORÍA FISCAL - CONTABLE

ADRIANA MIRABAL SE ENCARGA DE LAS OBLIGACIONES Y PAPELEOS.

AMIRUZ

ASESORÍA FISCAL - CONTABLE

ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE

Asesoramiento contable, fiscal y laboral.

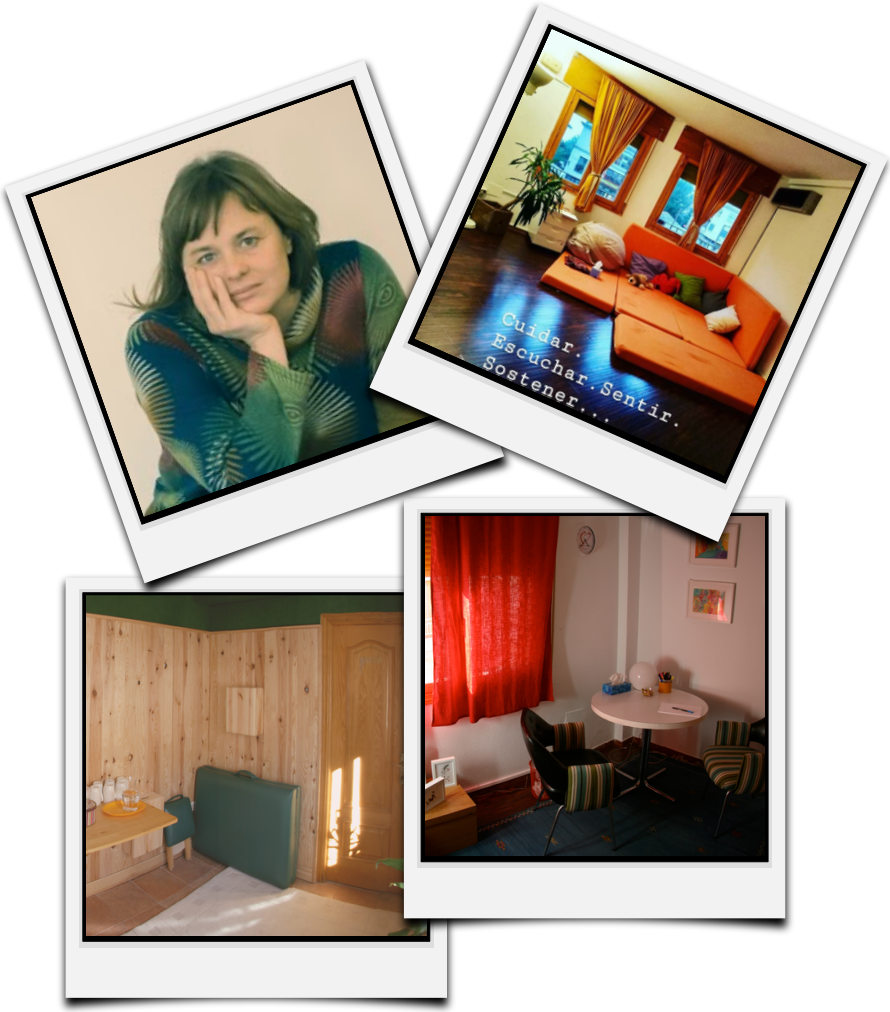
Sociedades y autónomos. Gestión de cuentas e impuestos, deudas con organismos gubernamentales, solicitud de certificaciones varias, gestión de documentación con tu comunidad, tu municipio, con el registro mercantil o de propiedades.

Trato personalizado y a tu medida, haciendo de tu proyecto y negocio, parte de su día a día.

Dedica tu tiempo a lo que verdaderamente te apasiona, Adriana Mirabal se encarga de las obligaciones y papeleos.

ADRIANAMR93@HOTMAIL.COM
(+34) 653.08.61.66
ADRIANA-MIRABAL-RUIZ-63051B33/
@GESTIONGLOBAL_AMIRUZ

SĀMA



ESPACIO PARA EL CAMBIO

SĀMA

ESPACIO PARA EL CAMBIO

Olga facilita procesos de cambio personal y profesional.

Aporta una mirada desde el Counselling Humanista Integrativo, el Process Work, el Movimiento Transformacional y los masajes Sāma.

Desarrolla su trabajo en Sāma, un espacio de coworking terapéutico en el que todas las profesionales tienen unos valores comunes: la importancia del respeto y del cuidado hacia las personas y la implicación en sus procesos de cambio.

WWW.ESPACIOSAMA.COM
HOLA@ESPACIOSAMA.COM
(+34) 668.69.26.52
@ESPACIOSAMA @SAMAESPACIO

IMPLIFICA TU VENTA.ES

MARKETING + HOSTING

EXPERTOS EN CONTENIDOS DIGITALES, MARKETING ONLINE, WEBS Y HERRAMIENTAS CLOUD.

SIMPLIFICA TU VENTA

CONTENIDOS DIGITALES, MKT. ONLINE Y WEBS

Estela González experta en creación de contenidos digitales, marketing online, webs y herramientas cloud.

Con su método de despliegue rápido en menos de una semana dispondrás de una solución para atraer a nuevos clientes.

Simplificatuventa.es nace de la necesidad consciente de adaptación digital para garantizar el desarrollo comercial y fomentar el crecimiento económico en los pueblos de la sierra Norte de Madrid.

Déjate descubrir por nuevos clientes, Impulsa tu negocio en el mundo digital

WWW.SIMPLIFICATUVENTA.ES
CONTACTO@SIMPLIFICATUVENTA.ES
(+34) 611.07.41.65
@SIMPLIFICATUVENTA.ES

CENTRO DE BIENESTAR
PAULA GARCÍA

CENTRO BIENESTAR PAULA GARCÍA

CENTRO DE BIENESTAR PAULA GARCIA

CENTRO BIENESTAR

Coach, Facilitadora de talleres de crecimiento personal y Mindfulness, profesora de yogaterapia. Especializada en técnicas energéticas, sonido y masaje.

Su objetivo es que las personas puedan conectar con su esencia, con su "SER". A través del conocimiento de su cuerpo y de su mente.

Su misión, acompañarles para que puedan lograr alcanzar sus objetivos y encontrar su camino, liberando los bloqueos que les impiden avanzar, encontrando calma y bienestar en su vida.

Utiliza diferentes herramientas: Coaching /Técnicas energéticas (Reiki, regresiones, registros akásicos, cartas OH...)/ Quiromasaje / Yogaterapia / Técnicas de Meditación y Mindfulness / Sonido de instrumentos ancestrales / Risoterapia / Método de Louise L.Hay / Talleres de crecimiento personal: niño interior, motivación, autoestima, poder interior...

Sesiones individuales y grupales. Presenciales y online

WWW.CENTRODEBIENESTARPAULAGARCIA.ES
CALLE LAS PROCESIONES, 6 EL VELLÓN (28722 MADRID)
CENTROBIENESTARPAULAGARCIA@YAHOO.COM
(+34) 686.61.30.43
@CENTROBIENESTARPAULAGARCIA

De Raíz

Educación e Interpretación Ambiental

HACIA UNA EDUCACIÓN AMBIENTAL TRANSFORMADORA QUE NOS CONECTE CON LA NATURALEZA.

DeRaíz

Educación e Interpretación Ambiental

EDUCACIÓN E INTERPRETACIÓN SOCIO-AMBIENTAL

Trabajando por la divulgación ambiental, la sostenibilidad en zonas rurales, la conservación de la naturaleza y la capacitación de nuevos profesionales.

Su propósito es dar a conocer los procesos naturales y mejorar los socioambientales, para que vivamos conectadas con la Naturaleza y entornos saludables y sostenibles.

Trabaja con especial interés en: ambientalizar el currículo escolar y la educación en la naturaleza. Realiza diseño y ejecución de programas de Educación Ambiental; planificación y ejecución de itinerarios formativos; guía e intérprete del patrimonio natural y cultural.

Trabajo en red con otras profesionales.

WWW.DERAIZ.ONLINE
INFO@DERAIZ.ONLINE
(+34) 615.07.64.98
@DERAIZ_EDUCACION_AMBIENTAL
@DERAIZSENDEROS

CHANDRA YOGA

DESARROLLO PERSONAL, YOGA Y MEDITACIÓN

CHANDRA YOGA

DESARROLLO PERSONAL, YOGA Y MEDITACIÓN

Es una propuesta de desarrollo personal y medio ambiente, te plantea diferentes actividades que te ayudan a conectar contigo y con la naturaleza.

Una de ellas es el Baño de Bosque por la Sierra del Rincón dentro de la Reserva de la Biosfera.

También te proponen sesiones de Yoga y Meditación online y presencial, además de Conciertos Meditativos, Círculos de Mujeres.

Conferencias y talleres relacionados con la vida de las mujeres.

CHANDRAYOGAHAM@GMAIL.COM
(+34) 654.23.84.22
@YOGADELALUNA

Olga Castillo

Cerámica de Corazón

CERÁMICA EN GRES REALIZADA CON MIMO EN SU TALLER DE LOZOYA.

Olga Castillo
Cerámica de Corazón

CERÁMICA EN GRES

Olga, En su taller de Lozoya, crea piezas cerámicas en gres. El proceso lento y cuidadoso dará como resultado una pieza única cocida a 1230°C.

La Naturaleza y la belleza del entorno le sirven de inspiración. Árboles, plantas, mariposas, pájaros, mujeres... llenarán de vida platos, cuencos, ensaladeras...

Si quieres regalar algo especial a tus seres queridos, o vivir la experiencia de realizar tu propia pieza cerámica, en familia o con amigos, ponte en contacto con Olga Castillo.

WWW.CERAMICASOLGACASTILLO.COM
MARIPOSACERAMICA@GMAIL.COM
(+34) 640.67.64.79
@CERAMICADECORAZON

SUMATI

MINDFUL EATING. CONÓCETE A TRAVÉS DE TU RELACIÓN CON LA COMIDA

SUMATI

COACH NUTRICIONAL, YOGA Y MEDITACIÓN

Coach nutricional experta en la gestión del hambre emocional y la práctica de mindful eating, profesora de yoga y meditación.

Acompaña a personas de forma individual que quieren llevar a cabo un cambio de hábitos en su vida de forma online y/o presencial (Navalafuente).

Imparte cursos online sobre hambre emocional, alimentación consciente y mindfulness. Además de programas presenciales en la sierra norte de Madrid: “Comer sin miedo”, “Cocina energética” y “Retiros de yoga y meditación”.

También realiza talleres de salud y bienestar en empresas.

Para más información: sumati.es

WWW.SUMATI.ES
SUMATI@SUMATI.ES
(+34) 618.45.62.67
@SUMATI_AUM

TELA LLEVAS

HECHO A MANO

TELA LLEVAS

HECHO A MANO

Zapatos de tela y crochet, complementos de bebe y cuadernos personalizados.

WWW.TELALLEVAS.COM
TELALEVAS@TELALLEVAS.COM
(+34) 661.48.26.78
@TELALLEVAS

solenpapel

PAPELERÍA ARTESANAL
E INVESTIGACIÓN GRÁFICA

#HECHOCONMIMO
#DISEÑOSIEMPRE
#LACREATIVADADTAMBIENNOSSALVARA

solenpapel

PAPELERÍA ARTESANAL
E INVESTIGACIÓN GRÁFICA

PAPELERÍA Y ENCUADERNACIÓN ARTESANAL

Detrás de SOL en papel está Sol, ella es quien diseña, crea y realiza objetos en papel y encuadernaciones.

Trabaja principalmente de forma manual y le enamoran los detalles. Utiliza diferentes técnicas y materiales para poder elaborar sus trabajos y le gusta investigar distintas formas para llevarlos a cabo.

Va en búsqueda de una papelería más sostenible.

En SOL en papel podrás encontrar: cuadernos, agendas, álbumes de fotos, libros de firmas para bodas, pequeñas libretas promocionales o para souvenirs, cartas de restaurantes,
cajas especiales y kits para amantes de la papelería... así como proyectos personalizados y únicos.

WWW.SOLENPAPEL.COM
(+34) 646.36.88.52
@SOLENPAPEL

La Tejonera

PAPELERÍA-LIBRERÍA-JUEGO DIDÁCTICO

La Tejonera

PAPELERÍA-LIBRERÍA-JUEGO DIDÁCTICO

El espacio La Tejonera ofrece comercio de cercanía al público en general. El apartado de librería, con un espacio dedicado a autores cercanos y juego educativo son sus puntos más fuertes.

También puedes encontrar artesanía local, materiales de manualidades y bellas artes, así como de papelería.

Fotocopias, encuadernación, plastificación y escaneado de documentos. Atienden encargos dando respuesta a la mayor brevedad.

El local es amplio y luminoso con rincones preparados para ojear un libro y que tu peque se sienta a gusto en la alfombra mientras buscas lo que necesitas. Comenta tus necesidades, estarán encantadas de atenderte.

WWW.LATEJONERA.ES
LATEJONERA2018@GMAIL.COM
AVENIDA DE LA CABRERA, 27 28751 LA CABRERA
(+34) 91.868.96.39 / (+34) 650.74.89.98

Cristina Pereda
Fotografía

DÉJAME MIRARTE CON MIS OJOS.

Cristina Pereda Fotografía

FOTÓGRAFA

Cristina, fotógrafa de corazón desde siempre y de manera profesional desde 2015. En su web podéis ver parte de su trabajo. Eventos, familias, producto... Siempre una combinación de su forma de mirar y lo que vosotros buscáis.

De las muchas facetas que más le apasionan de su trabajo, es la fotografía a mujeres. Siempre le gusta decir: “Déjate mirar a través de mis ojos”.

Su objetivo es capturar la belleza, la fuerza, la personalidad de ellas. Siempre busca además hacerlo con elegancia. Trabajar el concepto de autoimagen con ellas (y consigo misma a través del autorretrato) es la parte de su trabajo que más satisfacción y alegrías le trae.

WWW.CRISTINAPEREDAFOTOGRAFIA.COM
CRISTINAPEREDAFOTO@OUTLOOK.ES
C/ LA CAVA, 36 28180 TORRELAGUNA
(+34) 627.97.06.44
@CRISPEREDA
@CPEREDAFOTOGRAFIA

Una Como Cabra

COMUNIDAD ONLINE DONDE EMPRENDER TE RESULTARÁ MÁS FÁCIL, MÁS SEGURO Y MENOS SOLITARIO

Como una Cabra

COMUNIDAD DE APOYO AL EMPRENDIMIENTO

Como Una Cabra apoya a mujeres que buscan emprender negocios sostenibles en entornos rurales. Es una escuela de negocios y una comunidad online donde emprender te resultará más fácil, más seguro y menos solitario.

Organizan encuentros de networking mensuales, formación online en desarrollo de negocio triple balance, gestión emocional y autocuidado y ofrece mentoring y acompañamiento individual para tu negocio a través de una red de mentores/as.

Ya son más de 150 personas y proyectos en toda España que están conectadas a través de Slack y comparten diariamente aprendizajes, inquietudes y recomendaciones para crecer en comunidad.

Si te interesa el mundo rural, montar un negocio con impacto, vivir de una forma más sostenible y crecer en comunidad, ¡súmate a CabrasEnRed!

WWW.CABRASENRED.ES
HOLA@CABRASENRED.ES
(+34) 676.57.47.77
@CABRASENRED

Andrea Díaz Alderete

Consciencia Madre

UN CAMINO DIRECTO AL CORAZÓN

Andrea Díaz Alderete

Consciencia Madre

ACOMPAÑAMIENTO, COACHING Y MATERNIDAD

Acompañante Terapéutica y Coach, especialista en Terapia Sistémica, Transición de Mente a Consciencia y Maternidad Consciente.

Acompaña a las personas a reconocer la Luz que los habita y a vivir acorde a ella. A desenredar los conflictos en las relaciones de pareja y con la familia de origen. A soltar el pasado para habitar el presente en bienestar y profunda aceptación con lo que son.

Pone su energía a favor de la conexión de cada madre y padre con su propia sabiduría para la crianza de sus hijos, saliendo de los viejos paradigmas del "debería".

Acompaña a vivir en Bienestar, nutriendo y sosteniendo la energía propia, conectados con la consciencia universal, la consciencia madre.

Sesiones Individuales y Grupales Online.
Asesoramiento a Espacios Educativos y Empresas.
Grupos de Acompañamiento de Maternidad Consciente.
Círculos de Mujeres.

WWW.CONSCIENCIAMADRE.COM
ANDREA@CONSCIENCIAMADRE.COM
(+34) 636.91.51.83
@CONSCIENCIA_MADRE

COCREATE

NUEVA RURALIDAD Y TRANSFORMACIÓN DEL TERRITORIO

COCREATE

NUEVA RURALIDAD Y TRANSFORMACIÓN DEL TERRITORIO

Elaboración de la Agenda Urbana/Rural adaptada a la realidad de cada municipio/comarca.

Desarrollo de la Marca Territorial e identidad diferenciadora. Servicios y formaciones de apoyo al emprendimiento/empleo
Soluciones a los problemas de la vivienda en el mundo rural.

Recursos, inspiración y redes de apoyo para la administración local. Una aliada para encontrar soluciones y crear oportunidades en tu territorio.

WWW.ISABELCATALANBAYON.COM
ISABELCATALANBAYON@GMAIL.COM
(+34) 678.36.81.08
ISABELCATALANBAYON

TRABAJANDO POR EL DESARROLLO LOCAL DE LA SIERRA NORTE. CERRANDO CICLOS, CONECTANDO PROYECTOS

ROBLE MORENO

ASOCIACIÓN, DESARROLLO LOCAL Y FORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Asociación que lleva 15 años trabajando en la Sierra, preocupada por la conservación de los valores culturales y ambientales y desarrolla diversos proyectos de educación socioambiental y de desarrollo rural.

A lo largo de estos años, ha formado a distintas profesionales que se encargan de la realización de rutas para colegios, para familias, rutas adaptadas con sillas todoterreno joëlettes y barra guía, Escuelas de Montaña, campamentos, actividades extraescolares... Aparte de un sinfín de actividades por todos los pueblos de la Sierra.

Su propuesta de valor es que cuenta con personal formado en animación sociocultural, que vive en el territorio y la atención es personalizada ya que trabaja con ratio 1/10, tanto en las actividades con los más pequeños como con los grupos de adultos.

WWW.ROBLEMORENO.ES
INFO@ROBLEMORENO.ES
(+34)687.94.00.20
@ASOCIACIONROBLEMORENO
@ROBLEMORENOVALLE

Viaje hacia lo Natural

BIÓLOGA ESPECIALISTA EN ESTUDIOS AVANZADOS DE FLORA Y FAUNA
EDUCADORA MENSTRUAL Y SALUD FEMENINA
DIVULGADORA EN COSMÉTICA NATURAL

VIAJE HACIA LO NATURAL

RUTAS Y TALLERES

Rocío es bióloga especializada en flora y fauna, educadora menstrual y divulgadora en cosmética natural. Además en estos momentos se está formando como Naturópata y Terapeuta menstrual.

Ofrece rutas guiadas de interés cultural y medio ambiental por la Sierra del Rincón, su primer proyecto se llama “La Hiruela Escondida”, donde conocerás los rincones y secretos escondidos de este bonito pueblo.

Además Rocío y su marca Viajehacialonatural tienen una amplia oferta de talleres para grupos, empresas, colectivos, colegios... los talleres están englobados en la temática de la vuelta a lo natural y el "hazlo tú mismo", como pueden ser: cosmética natural, jabonería tradicional, agricultura ecológica y biofertilizantes. Y en temáticas de la salud y el autoconocimiento como pueden ser la educación menstrual, la menstruación sostenible y consciente o los círculos de mujeres.

Pregunta por las rutas y talleres o cursos presenciales personalizados y por las opciones virtuales que puedes escoger. Un mundo hecho a tu medida para que comiences tu viaje hacia lo natural.

HTTPS://VIAJEHACIALONATURAL.HOME.BLOG/
VIAJEHACIALONATURAL@GMAIL.COM
(+34) 644.83.41.56
@VIAJEHACIALONATURAL

DEJANDO HUELLA

JOYERÍA CON HISTORIA

LA PERSONALIZACIÓN QUE DEJA HUELLA

DEJANDO HUELLA

JOYERÍA CON HISTORIA

JOYERÍA ARTESANAL PERSONALIZADA

Joyas únicas, símbolos de amor excepcionales.

Tu huella, signo de identidad único. Para tener siempre cerca a tus seres queridos, vuestro auténtico símbolo de amor.

Las piezas se trabajan artesanalmente involucrando en este proceso a un equipo de artesanos y profesionales del mundo de la joyería.

Trabajando entre todos ellos para recuperar el verdadero valor de la palabra joya.

WWW.DEJANDOHUELLAJOYAS.COM
HOLA@DEJANDOHUELLAJOYAS.COM
(+34) 639.37.16.81
@DEJANDOHUELLA.ANA

SIERRA NORTE

DISFRUTA VIVE

MADRID

RED IMPULSA DE EMPRENDEDORAS

@bettina_brotons