

## SUGERENCIAS

### DESAYUNOS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)  
Pan tostado, galletas y/o cereales con o sin cacao  
Pieza de fruta o zumo recién exprimido

### MERIENDAS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)  
Bocadillo o sándwich con fiambre  
Pieza de fruta o zumo natural

### CENAS

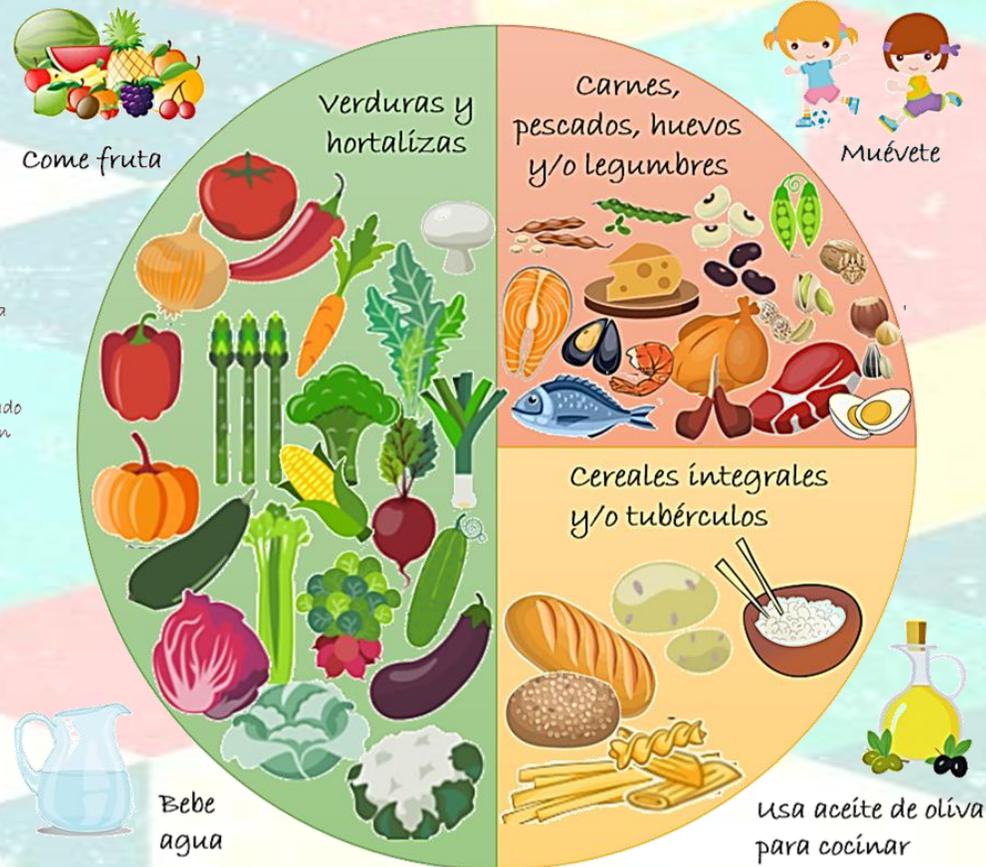
	Ensalada César completa Revuelto de gambas	Huevos revueltos con jamón y pimientos	Hamburguesa casera con patatas a la paille
Sándwich de salmón ahumado y queso mozzarella	Tortilla francesa con ensalada de tomate	Pollo al estilo teriyaki con wok de verduras	Tacos de pescado mexicanos con mayonesa casera
Rollitos de primavera con salsa agri dulce casera	Mini-pizzas con base de coliflor con taquitos de pavo	Tortilla de espárragos trigueros	Sopa de pescado y marisco con fideos
Gofres salados de patata con queso, aceituna y perejil	Quiché de jamón cocido y champiñones	Tosta de revuelto de setas con mazorca de maíz asada	Piadina italiana rellena de embutido d'Italia
Espinacas rehogadas con huevo y pavo	Bacalao en salsa con champiñones al horno	Nachos caseros con guacamole, queso y pico de gallo	Tostas de pollo con salsa de mayonesa y mostaza
			Calamares en salsa americana con arroz

Los menús son supervisados por Dietistas – Nutricionistas. Se dispone de las fichas técnicas de los platos a disposición del consumidor.



## AYUDENOS A ALIMENTAR A SUS HIJOS

EL PLATO SALUDABLE muestra las proporciones adecuadas de los grupos de alimentos que deben formar parte de las dos comidas principales: comida y cena. Pensado para conseguir que sus hijos sigan una dieta sana y equilibrada.



### GRUPO SERVICATERING

C/ Newton. Edificio 2 y naves 16 -18 · 28914 Leganés (Madrid).

Teléfonos: 91 428 20 48 – 91 498 40 14 · Fax: 91 428 20 49 Email: [ccservicatering@gruposervicatering.com](mailto:ccservicatering@gruposervicatering.com)

