

# CASA DE NIÑOS LA CABRERA - MAYO 2026

Todas las comidas se acompañarán de pan integral o pan blanco y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres y pastas de producción ecológica y aceite de oliva.**



Ingredientes ecológicos



Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



GASTRONOMÍA LOCAL



Pescados sostenibles



Productos integrales



Productos con DOP

## DECLARACIÓN DE ALERGENOS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

## VIERNES

### 1 - Día del trabajador



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas (6,10,11,12) Fruta de temporada kcal 711   Líp 38,2   Prot 26,6   HdC 65	Patatas a la Riojana (zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo) (12) Salmón a la naranja con ens. De lechuga y maíz (4) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 745   Líp 17,3   Prot 36,3   HdC 111	Puré de verduras y hortalizas (12) Cinta de lomo adobada al horno con arroz integral Fruta de temporada kcal 664   Líp 21,8   Prot 33,8   HdC 83	Fideuá mixta (ragout de pollo y verduritas) (1,3,6,10) Filete de merluza a la andaluza con gajos de tomate aliñados (1,4,6,10) Fruta de temporada kcal 754   Líp 21,5   Prot 37,7   HdC 103	Lentejas <b>ECO</b> Campesinas (12) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 705   Líp 27,8   Prot 35,3   HdC 78
11	12	13 - Día mundial del hummus	14	15 - SAN ISIDRO
Pasta integral a la matriciana (bacon, tomate, albahaca) (1,3,6,10) Bacalao a la bilbaína ensalada de maíz y zanahoria (2,4,14) Fruta de temporada kcal 652   Líp 17,4   Prot 38,3   HdC 86	Judías pintas a la hortelana (pimiento, calabacín, zanahoria, tomate, cebolla) (12) Muslitos de pollo asado con patatas (12) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 680   Líp 15,6   Prot 40,5   HdC 95	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria y fiambre de pavo) Merluza al ajillo con ensalada de lechuga y tomate (4) Fruta de temporada kcal 704   Líp 22,7   Prot 32,2   HdC 92	Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos <b>ECO</b> ) (1,3,6,10) Complemento: garbanzos <b>ECO</b> , verdura, morcillo, ave, chorizo (12) Fruta de temporada kcal 656   Líp 21,9   Prot 22,1   HdC 93	Crema de calabacín y puerros (12) Huevos Villarroy con ens. De lechuga y maíz (1,2,3,4,6,7,8,10,14) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 681   Líp 33,0   Prot 29,0   HdC 67
18 - CELEBRAMOS EL DÍA SIN GLUTEN	19	20 - Día mundial de las abejas	21	22
Sopa de ave (con fideos esp. Sin gluten) Gallineta a la vizcaína con patata panadera (4,12) Fruta de temporada kcal 641   Líp 18,5   Prot 27,7   HdC 91	Crema de calabaza y zanahoria (12) Hamburguesa ternera en salsa con arroz integral salteado (6,10,11,12) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 667   Líp 29,2   Prot 18,1   HdC 83	Alubias blancas <b>ECO</b> estofadas con verduras (12) Tortillón de calabacín con gajos de tomate (3,12) Fruta de temporada kcal 683   Líp 21,6   Prot 22,2   HdC 100	Brócoli al vapor salteado con ajo y cebolla Ragout de pavo en salsa con patatas (12) Fruta de temporada kcal 627   Líp 26,3   Prot 33,9   HdC 64	Macarrones a la napolitana (1,3,6,10) Filete de abadejo rebozado casero con ensalada de lechuga (1,4,6,10) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 686   Líp 16,8   Prot 51,0   HdC 83
25	26	27	28 - Día mundial de la salud digestiva	29 - JORNADA GASTRONÓMICA CANARIA
Coliflor Orly (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Lentejas <b>ECO</b> estofadas con verduras con arroz integral (12) Fruta de temporada kcal 744   Líp 27,7   Prot 20,3   HdC 103	Guiso de patatas marineras (4,12) Lacón al horno con ensalada de maíz y zanahoria <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 714   Líp 37,8   Prot 30,5   HdC 63	Pasta pomodoro (1,3,6,10) Filete de merluza con refrito de ajo con ensalada de lechuga (4) Fruta de temporada kcal 681   Líp 18,1   Prot 36,5   HdC 93	Menestra de verduras rehogadas Pollo asado al limón con patatas dado (12) Fruta de temporada kcal 714   Líp 33,5   Prot 27,1   HdC 76	Puchero canario (garbanzos, zanahoria, pimientos, tomate, patata) (12) Tortilla de patata con chorizo con ensalada de tomate (3,7,12) <b>Postre lácteo (7)</b> kcal 715,43   Líp 27,6   Prot 37,5   HdC 79

Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos para la franja de edad entre 7-9 años. Fruta de temporada en función de su estado de maduración: naranja, plátano, sandía, melocotón, mandarina.



grupo\_servicatering